

Duhovne Razširitve Codexa Damiris

Poglavje F: Tantra in Kundalini Energija

Tantra in kundalini sta dve poti iste zavesti – združitev svetega principa v tvojem telesu in duši. Tantra kot umetnost enosti, kundalini kot energijski vzpon.

F.1 Tantra – Utelešena Božanskost

Tantra pomeni »tkati«, »povezovati«. Gre za sveto integracijo:

- moškega in ženskega principa
- telesa in zavesti
- ekstaze in tišine

Temelji tantrične poti:

- Posvečenost vsakdanjemu
- Prisotnost kot darilo
- Dotik kot molitev

Tantrični simboli:

- **Yab-Yum** – božansko zlitje
- **Lingam in Joni** – ustvarjalni principi
- **Osemlistni lotos** – srčna tantra

Praksa tantrične zavesti:

- Zavestno dihanje z drugim
- Sveta spolnost kot energijska izmenjava
- Gibanje brez cilja – čutenje kot orientacija

Mantre tantre:

- *Corpus est templum.* – Telo je tempelj.
- *Per sensum, ad divinum.* – Skozi čutnost, k božanskemu.
- *Unio sacra est in me.* – Sveta zlitost je v meni.

F.2 Kundalini – Kača Svetlobe

Kundalini je speča energija na dnu hrbtenice, ki ob prebujenju v spirali vzide skozi čakre in prebudi svetlobno telo.

Značilnosti kundalini energije:

- Moč, ki transformira vse plasti
- Lahko povzroči fizične, čustvene, psihične preboje
- Povezuje te z višjim jazom in izvorno matrico

Simbolika:

- Kača v spirali
- Drevo življenja (hrbtenica kot deblo)
- Zlata spirala

Praksa prebujanja:

- Dih spirale (vdih iz baze navzgor)
- Zvok: *Sa-Ham*, *Ra-Hreem*
- Vizualizacija svetlobne kače, ki odpira čakre

Varnost:

- Vedno začni z ozemljitvijo
- Spoštuj ritme – ne sili
- Poslušaj telo, ne ego

Mantre kundalini:

- *Ignis ascendit in me.* – Ogenj se dviga v meni.
- *Lux serpens redit.* – Kača svetlobe se vrača.
- *Via interior est sacra.* – Notranja pot je sveta.

Ko se tantra in kundalini združita, postaneš most – med Zemljo in Nebom, med svetlobo in telesom, med dihom in večnostjo.